

Preguntas y Respuestas acerca del COVID-19

¿Qué es el COVID-19?

¿Cuáles son los signos / síntomas de COVID-19 y cuándo aparecen?

- Los síntomas comunes incluyen fiebre, secreción nasal, tos seca, fatiga y dificultad para respirar.
- Los síntomas adicionales pueden incluir: escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida del gusto u olfato, diarrea, vómitos y dolor abdominal.
- Los síntomas de COVID-19 pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición.
- La edad, la salud, la genética, el acceso a una atención de calidad y las afecciones subyacentes son claves para la gravedad del COVID-19.
- Las personas pueden infectar a otras con el virus antes de mostrar síntomas, pero pueden ser altamente contagiosas cuando tienen más síntomas (los más enfermos).

¿Cómo se contrae COVID-19?

- El virus que causa COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona. Las investigaciones muestran que se puede transmitir no solo al estornudar o toser, sino también al hablar o, posiblemente, incluso al respirar.
- Una persona puede contraer COVID-19 al tocar una superficie u objeto con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

¿En qué se diferencia COVID-19 de la gripe y el resfriado común?

- Primero, este es un virus nuevo. Eso significa que nuestros cuerpos no han visto este virus antes y es poco probable que tengamos anticuerpos que puedan protegernos de él. Este virus parece propagarse mucho más rápido que la gripe, y parte de eso tiene que ver con el hecho de que todos estamos en riesgo. Con la gripe, la mayoría de nosotros tenemos algún nivel de protección de anticuerpos de la exposición del año anterior o de una vacuna. Además, se estima que la tasa de letalidad es 10 veces más alta para COVID-19 que para la gripe.

¿Cómo se contagia el virus que causa COVID-19 y hasta dónde puede viajar el virus en el aire?

- Los expertos advierten que el virus que causa COVID-19 puede ser transportado por pequeñas gotitas en el aire (aerosoles) hasta 6 pies, pero no tienen claro qué tan peligrosos son. Los cubrebocas de tela pueden ayudar a reducir la propagación de gotas grandes en el aire que contienen el virus que causa COVID-19.
- La limpieza frecuente de superficies debe ser una de las muchas prácticas de higiene personal, incluido el lavado de manos, para evitar la propagación del virus. Las superficies deben desinfectarse con jabón, aerosoles desinfectantes o toallitas. La desinfección de superficies de uso intensivo es muy eficaz para prevenir enfermedades.

¿Cuánto tiempo vive en las superficies el virus que causa COVID-19?

- Cuando el virus que causa COVID-19 aterriza en una superficie, comienza a descomponerse. La supervivencia del virus depende del tipo de material de la superficie. El virus que causa COVID-19 puede durar hasta 2-3 días en plástico y acero inoxidable, hasta 1 día en cartón y hasta 4 horas en cobre.

¿Quién está en mayor riesgo y cómo pueden las personas reducir su riesgo de COVID-19?

- Los adultos mayores y las personas con enfermedades subyacentes son especialmente vulnerables al COVID-19.
- Las personas que tienen un índice de masa corporal (IMC) alto de 30 o más, la diabetes no controlada y la hipertensión también son vulnerables.
- Las personas que tienen síntomas de COVID-19 no deben visitar a los ancianos en sus hogares o en hogares de ancianos.

¿Qué pasa con las mujeres embarazadas y el COVID-19?

- Los expertos creen que el embarazo no aumenta el riesgo de COVID-19 ni de desarrollar síntomas graves.
- Dado que se trata de un virus nuevo, se sabe poco sobre su impacto en las mujeres embarazadas.



Preguntas y Respuestas acerca del COVID-19

Prevención

¿Qué pueden hacer las personas para prevenir la infección por COVID-19?

- La higiene básica diaria es importante para prevenir infecciones.
- Las personas deben lavarse las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón después de traer paquetes, o después de ir al supermercado u otros lugares donde puedan haber estado en contacto con superficies infectadas. Cuando no haya agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.
- Los cubrebocas de tela pueden ayudar a reducir la propagación del virus de las personas infectadas, incluidas las que no presentan síntomas (personas asintomáticas). Deben usarse en público.
- Mantenerse físicamente activo es una estrategia de salud para afrontar el COVID-19. Asegúrese de que, al salir de la casa, tome las medidas necesarias para reducir el riesgo de contraer o propagar COVID-19.
- Evitar viajes no esenciales, especialmente donde la transmisión (propagación) está generalizada. Las personas deben seguir estando informadas siguiendo los sitios web de viajes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Estado de EE. UU. Para obtener la información más reciente.
- Mantenga una distancia social de 6 pies.

Indicaciones públicas

¿Qué debo hacer si tuve contacto cercano con alguien con COVID-19?

- Debe informar a su proveedor de atención médica sobre el contacto cercano con alguien con COVID-19 y si nota síntomas de COVID-19. Llame antes de presentarse para recibir atención médica para ayudar a prevenir la transmisión de COVID-19 a otras personas.
- Debe monitorearse usted mismo para detectar fiebre, tos seca, fatiga y dificultad para respirar durante los 10 días posteriores al último día en que estuvo en contacto cercano con la persona enferma con COVID-19.
- Si no es posible ver a un proveedor de atención médica, puede consultar con nuestro Departamento de Salud Pública local.
- El aislamiento y la cuarentena son medidas de control efectivas para COVID-19 si recibe un resultado positivo.

¿Existe alguna restricción para las personas que se han recuperado de una infección confirmada por COVID-19?

- Las restricciones de salud pública para regresar al trabajo y la vida cotidiana se basan en síntomas, tiempo o pruebas.
- Los científicos aún no están seguros de si las personas que se han recuperado del COVID-19 pueden contraerlo nuevamente (tienen inmunidad protectora).
- Una persona recuperada de COVID-19 debe seguir las normas de salud pública con respecto al trabajo y la vida cotidiana.

¿Por qué sigo dando positivo después de la cuarentena requerida?

- Los estudios han demostrado que después del aislamiento de los pacientes y continúa arrojando ARN del SARS-CoV-2 detectable (resulta en una prueba positiva nuevamente), pero ya no son infecciosos.

¿Cuáles son algunos recursos para las pautas federales, estatales y del condado?

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html

State of California:

https://covid19.ca.gov/?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_content=coronavirushowto&utm_campaign=ca-covid19response&utm_term=how%20to%20treat%20coronavirus&gclid=EAlalQobChMltPHaq5bf6gIVVh6tBh2lNg27EAAAYASAAEgKchvD_BwE



Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial:

www.icphd.org/health-information-and-resources/healthy-facts/covid-19/